

SOOD Sandesh

सूद सन्देश

SOOD BHAWAN

Sector 44-A Chandigarh Ph. : 2663408

website : www.soodsabhachd.org



SOOD BHAWAN

Sector 10 Panchkula Ph. : 2582964

email : soodsabhachd@gmail.com



प्रार्थना

ईश्वर ने हमें अनन्त सृजनात्मक शक्ति देकर धन्य कर दिया है.....हममें उस परमात्मा की शक्ति है जो हमारी जीवात्मा को निरन्तर गतिमान रखती है.....हम इसी शक्ति के बल पर जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में नई ऊँचाइयाँ हासिल करेंगे.....हम इस नश्वर जगत को बिना कोई उपलब्धि प्राप्त किए त्याग नहीं देंगे.....हम ईश्वर से प्रार्थना करते हैं कि वे हमें ऐसा वर दें कि हम किसी भी प्रलोभन के वशीभूत होकर सत्य के मार्ग से विचलित न हों।



Inauguration - April 25, 2010
जनहित EYE CLINIC AT SOOD BHAWAN, CHANDIGARH
Chief Guest: **Mrs. ANU CHATRATH**, MAYOR, M.C., CHANDIGARH
Presided by: **Dr. SUNANDAN SOOD**
Prof. & Head, Ophthalmology Deptt., GMCH, Sec.32, Chandigarh
Consultant Surgeon: **Dr. NEERAJ SOOD**, M.S. (P.G.I.)

OUR ACTIVITIES



Mrs. Anu Chatrath, Mrs. Harjinder Kaur, Dr. Sunandan Sood & Maj. Gen. Rajendra Nath, PVSM (Retd.) addressing the audience. Mrs. Ritu Sood compered the programme.

Homoeopathic Dispensaries at both the Sood Bhawans will be managed by Sood Sabha from 1.5.2010.



Dr. Sukhbir Chopra, M.D.(Homeo) welcomes Sh. B.C. Sood. Dr. J.K. Kalra, Mrs & Dr RS Chopra, S/Sh. Surinder Sood, Shashi Sud & R.K. Sood also in the picture.



Inauguration of Homoeo Dispensary at Panchkula Bhawan - Dr. Shikha Sharda, DMHS performs pooja.



Sh. Surinder Sood, General Secretary addressing the gathering at "Save Bone" Camp organized at Sood Bhawan on 28.3.2010.. Also on the dias Dr. J.K. Kalra, Physio-therapists Dr. Sumit and Dr. Varinder. Dr. Damantpreet Singh, Senior Lecturer, Saket College of Physiotherapy gave important tips to the patients.

INAUGURATION OF EYE CLINIC AT SOOD BHAWAN, CHANDIGARH



Mrs. Anu Chatrath, Mayor, Dr. Sunandan Sood, Chief Guest & Maj. Gen. Rajendra Nath, PVSM (Retd.) welcomed by Sh. K.R. Sood and Sh. B.C. Sood on behalf of the Sabha.



Mrs. Anu Chatrath, Mayor & Mrs. Harjinder Kaur, former Mayor with members of Sood Sabha



Dr. Neeraj Sood receiving bouquet from the distinguished Guests



A view of the distinguished gathering at the Inaugural Function.

INAUGURATION OF EYE CLINIC - NEWS CLIPPINGS

(The Tribune. The Hindustan Times, Amar Ujala, Danik Tribune & Aaj Samaj)

सूद भवन में आई क्लीनिक का उद्घाटन



चंडीगढ़। सेक्टर-44 स्थित सूद सभा की ओर से सूद भवन में रविवार को आई क्लीनिक का उद्घाटन किया गया। इस मौके पर चंडीगढ़ नगर निगम की मेयर अनु चतुर्थ मुख्या अतिथि थीं। जनहित आई क्लीनिक में अब शहर के लोगों का काफी कम खर्च पर आँखों का इलाज हो सकेगा। आई स्पेशलिस्ट डा. नीरज सूद ने कहा कि क्लीनिक में आधुनिक आई चेकअप की मशीनें लगाई गई हैं। कार्यक्रम का संचालन जीएमसीएच-32 में कार्यरत डा.सुनंदन सूद ने किया। अनु चतुर्थ ने कहा कि सूद सभा हमेशा ही शहर के लोगों के हितों के लिए जनहित के कार्य कर रही है। इस मौके पर इंस्टीट्यूट ऑफ ब्लाइंड सेक्टर-26 के चेयरमैन राजेंद्र नाथ, कुलवंत राय सूद, डा.जेके कलरा और सूद सभा के प्रेस सचिव राज कुमार आदि उपस्थित थे। व्यूरो

Eye clinic inaugurated



Mayor Anu Chatrath and councillor Harjinder Kaur during the inauguration of the Eye Clinic Centre at Sood Bhawan in Sector 44, Chandigarh, on Sunday.

सूद भवन में जनहित आई क्लीनिक शुरू

चंडीगढ़, 25 अप्रैल (गोपीनाथ)। सूद भवन में शुरू की गई जनहित आई क्लीनिक का उद्घाटन आज किया गया। इस मौके पर मेयर अनु चतुर्थ ने सूद सभा के अध्यक्ष डा. सुनंदन सूद के हाथों से क्लीनिक का उद्घाटन करवाया। इस अवसर पर मेयर ने कहा कि सूद सभा हमेशा ही शहर के लोगों के हितों के लिए जनहित के कार्य कर रही है। इस मौके पर इंस्टीट्यूट ऑफ ब्लाइंड सेक्टर-26 के चेयरमैन राजेंद्र नाथ, कुलवंत राय सूद, डा.जेके कलरा और सूद सभा के प्रेस सचिव राज कुमार आदि उपस्थित थे। व्यूरो



जनहित नेत्र शिविर का उद्घाटन

चंडीगढ़। सेक्टर-44 सूद भवन में रविवार को जनहित नेत्र शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें नगर निगम की मेयर अनु चतुर्थ बतौर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित हुईं। पीजीआई के नेत्र रोग विशेषज्ञ डा. नीरज सूद ने लोगों की आँखों चेक की। अनु चतुर्थ ने कहा कि सूद

सभा हमेशा से ही विभिन्न तरह के चिकित्सक शिविर लगा कर लोगों की निशुल्क सेवा करता आया है। शिविर में आँखों से दिखाई न देना, मोतिया बिंद और भी कई नेत्रों से जुड़ी बिमारियों का इलाज किया जा रहा है। चेकअप कराने आये लोगों को नेत्र दान करने के लिए प्रेरित किया गया।

Inaugurated

CHANDIGARH, APRIL 25
Janhit eye clinic at Sood Bhawan, Sector 44, was inaugurated today by Mayor Anu Chatrath here today.

The clinic has been established by Sood Sabha for diagnosis and management of various eye diseases - refractive errors, cataract screening, glaucoma, diabetic eye diseases. Latest unit were installed at the clinic. Eye specialist Dr Neeraj Sood will provide consultancy to the patients. — TNS



चंडीगढ़ स्थित सूद भवन में नगर निगम चंडीगढ़ की मेयर अनुचतुर्थ ने जनहित आई क्लीनिक का उद्घाटन करती हुई।

मेयर ने किया आई क्लीनिक का उद्घाटन

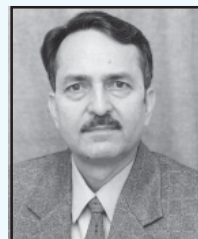
चंडीगढ़, 25 अप्रैल (गोपीनाथ)। आज लोगों तक स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचाने के उद्देश्य से सेक्टर-44 स्थित सूद भवन में नगर निगम चंडीगढ़ की मेयर अनुचतुर्थ द्वारा जनहित आई क्लीनिक का उद्घाटन किया गया।

From General Secretary:

TEAM WORK – OUR MANTRA FOR SUCCESS

Coming together is a beginning;
Keeping together is progress; and
Working together is success.

Teamwork, as we all know, is the capability to comprehend and recognize the diverse strengths and abilities of each member of the group and then working together to achieve the desired goals. There is no “I” in “TEAMWORK”, it is less ‘me’ and more ‘we’. The concept has spread from the world of sports. We have all seen that on many occasions even if a Team consists of players with outstanding capability and strength, but if the team spirit which is so essential to bind them together is missing, they lose; whereas a team consisting of mediocre players but playing together with a zeal and supporting each other unitedly performs better and achieves success. The same principle applies to all organizations. I feel proud to say that the overall functioning of the Managing Committee of Sood Sabha Chandigarh truly reflects spirit of oneness amongst all the members who put in concerted efforts for the achievement of objectives once these are decided by the Sabha. And this is the sole reason for the tremendous success achieved during all these years.



Significance of the month of April is well known to us. The month is associated with the harvesting season and the festival of Baisakhi which symbolizes joy and prosperity. For our Sabha this year, 14th and 25th April were really red letter days. Work for installation of a **LIFT** at Sood Bhawan, Panchkula was started on the auspicious Baisakhi day i.e 14th April and on 25th April **EYE CLINIC** at Sood Bhawan Chandigarh was inaugurated by Mrs. Anu Chatrath, Mayor, Municipal Corporation, Chandigarh. On this occasion several prominent dignitaries including Mrs. Harjinder Kaur, former Mayor, General Rajendra Nath, PVSM (Retd.), Shri P.S. Sanghi, Chairman and Member Local Advisory Committee and Presidents/Secretaries of Resident Welfare Associations of the southern belt of the city were present. All these dignitaries showered praise for the services Sabha is rendering to the Society by starting several medical related projects – the latest being Eye Clinic at Sood Bhawan. The function was presided over by Dr. Sunandan Sood, Prof. & Head, Ophthalmology Deptt.

The term “Passing on the Baton” is primarily associated with Relay Races where skill and understanding on the part of the athletes participating in the race is required to pass on the baton to the next player. For an organization, the term revolves around the process to involve youngsters, make them part of the team and gradually pass on the responsibility to them. The Inaugural Function for Eye Clinic held on 25th April, 2010 was very well compered by Mrs. Ritu Sood, a young, soft spoken daughter-in-law of one of our senior members Sh. Hari Om Sood. After doing M.Sc. (IT), Ritu has completed MCA and is a lecturer with St. Stephons School teaching Computers. She was graceful in presenting the program and won appreciation from one and all. Now more youngsters are willing to associate themselves with the activities of the Sabha. This is a positive development and augurs well for the future of our Sabha.



With greetings,

SURINDER SOOD

Homage to Sh. Harish Sood

Time flies and memories fade away but the indelible marks left by the visionaries always remind of their contribution. 21st Death Anniversary of Shri Harish Sood, General Secretary (1983-89), Sood Sabha Chandigarh will fall on 20th July, 2010. On this solemn occasion, we recall with gratitude services rendered by Sh. Harish Sood who gave new dimensions to the activities of the Sabha. He motivated the Sabha to purchase plots at Chandigarh and Panchkula for construction of SOOD BHAWANS, made tremendous efforts for achieving these objectives and today the entire Sood Community is proud of the two majestic Bhawans at both these places.



WEB MAIL

Dr Ashwani K Sood | ashwanisood@doctors.org.uk |

It was very interesting to note the contents and highly appreciate the effort you have kindly put into the research and compilation of the contents. The details of the origin are more or less settled but difficult to know that the Amarkot you mentioned in Sood history...and Amarkot in Sindh Pakistan are same which is still the Jagir of Sodha Rajputs Are these 'Sodha rajput' and Soods connected ?. This brief from net and worth investigating by Soods' interested in history. if that's true it would be interesting to note that the Bhuttos are converted rajputs of that area..fact or fiction surf the net. "Late Rana Chandra Singh (1931–2009), also known as "Rana Chander Singh", was a Pakistani politician, a federal minister of Science and Technology, Revenue and Narcotics Affairs and the chieftain of the Pakistani Hindu Sodha Thakur Rajput clan and the Amarkot (present day Umerkot) jagir. He was one of the founder members of Pakistan Peoples Party (PPP) and was elected to the National Assembly of Pakistan from Umerkot, seven times with PPP between 1977 to 1999, when he founded the Pakistan Hindu Party (PHP) He himself designed for his party a saffron flag bearing two ancient logos – Om and Trishool. He served as Minister for Agriculture and Revenue, and was the Chairman of National Commission of Minorities. He won elections as an Independent candidate for a continuous 53 years – a considerable achievement for a minority Hindu.

Well Sir...I am from Shimla and urological surgeon in UK for > 15 yrs My subcaste is Bhagra and I am doing well and a council member in British Urological Association..All the youngsters need to connect and also research and contribute and help each other to keep the glory if we believe there was such a glorious past.

Dear Doctor Sood -

I have read with interest your comments about Sood History. About the origin and history of Soods. I have come across only two Books - "Tehreekan Soodan" in Urdu by Late Shri Salamat Rai Sood of Turkheri (Distt: Patiala) and second book is "Origin and History of Soods" by late Shri Madan Mohan Sood, founder member and General Secretary of Sood Sabha Chandigarh. The book by Sh. M M Sood was published by Sood Sabha in 1975 with a foreward by Late Justice Tek Chand Sood a well known legal illuminery and a man of impeccable character. Shri Madan Mohan Sood was in Punjab Govt. service (before formation of Haryana), became P.A. to the Chief Minister and retired as Managing Director, thus he had easy access to the State Library and books on ancient history of the region. He put in a lot of efforts to scan through old record while writing this Book. So far, this is the only authentically compiled narration about our heritage. Sood Sabha has a website www.soodsabhachd.org where we have loaded this book alongwith another article "Are we here since Vedic Ages?." by Shri P. R. Sood who was Ambassador to Tunisia. We must give full credit to these stalwarts for their contribution to the Community. Recent issues of this magazine have also been put on the website.

With regards,

SURINDER SOOD

सूद भवन चण्डीगढ़ में नेत्र चिकित्सा केन्द्र

❖ (Eye Clinic) आँखों की हर प्रकार की बीमारियों के चैकअप के लिए, सूद भवन चण्डीगढ़ में अत्यन्त आधुनिक (Unit) उपकरण लगाया गया है जिस पर लगभग 3 लाख रुपये की लागत लगी है। “आई क्लिनिक” का उद्घाटन 25.4.2010 को चण्डीगढ़ की मेयर श्रीमती अनु चतरथ के कर कमलों से किया गया। इस केन्द्र को चलाने के लिए नेत्र विशेषज्ञ डा० नीरज सूद ने अपनी सेवाएँ दी हैं। वह सप्ताह में दो दिन मंगलवार एवं बृहस्पतवार को उपलब्ध रहेगें। इस अवसर पर चण्डीगढ़ के अन्य गणमान्य व्यक्ति रिटायर्ड जनरल राजेन्द्र नाथ, चेयरमैन इंस्टीच्यूट फार ब्लाइंड, पूर्व मेयर श्रीमती हरजिन्दर कौर व कई रेजिडेंट वैलफेयर एसोसिएशनों के प्रधान व सचिव भी उपस्थित थे। उन्होंने सूद सेवा द्वारा सूद भवन में आई क्लिनिक शुरू करने के लिए बधाई दी तथा पहले से चल रही अन्य प्रोजेक्ट्स डायगनोस्टिक लैबोरेटरी, फिजियोथेरेपी सेंटर, होमियोपैथिक क्लिनिक व मैडीटेशन हॉल के लिए सभा की भुरि-भुरि प्रशंसा की। इस अवसर पर सूद सभा के प्रधान श्री कुलवन्त राय सूद द्वारा डाक्टर राजेन्द्र कालरा, डा. जे.के. कालरा, डा. एम.एल. रतन तथा डा. सुखबीर चोपड़ा को सम्मानित किया गया जो सूद भवन में अपनी सेवाएं दे रहे हैं। समारोह की अध्यक्षता डा. सुनन्दन सूद नेत्र विभाग, गर्वनमैन्ट मैडीकल अस्पताल सैक्टर 32 चण्डीगढ़ ने की। विद्यालय के बच्चों ने गीत संगीत प्रस्तुत कर समारोह में उपस्थित सभी की तालियां बटोरी। श्री सुरेन्द्र सूद मुख्य सचिव ने सभा की गतिविधियों की जानकारी दी। सारे प्रोग्राम का आयोजन रितु सूद पत्नी श्री अमित सूद ने अत्यन्त सफलतापूर्वक किया।

❖ **हड्डियों की बीमारियों पर वार्ता :** गठिया, आस्टोपोरोसिस, पीठ दर्द व घुटनों की असाध्य बीमारियों से ग्रसित मरीजों की संख्या दिनों-दिन बढ़ रही है। महिलाओं में यह रोग ज्यादा होता है जिसका मुख्य कारण है कैल्शियम की कमी। वैसे भी भारतीय महिलाएं अपनी सेहत तथा खुराक की ओर पूरा ध्यान नहीं देती जिस कारण पचास की उम्र होते-होते लगभग 50 प्रतिशत महिलाएं उपरोक्त बीमारियों से ग्रस्त होने लगती हैं। सूद सभा ने चण्डीगढ़ भवन में इस ज्वलन्त विषय पर विभिन्न डाक्टरों द्वारा इन बीमारियों के निदान तथा जागरूकता पैदा करने के लिए वार्ताओं का आयोजन किया है। इसी क्रम में दिनांक 28 मार्च 2010 को डॉ० दमनप्रीत सिंह, सीनियर लेक्चरर, साकेत कालेज आफ फिजियोथेरापी, ने महत्वपूर्ण वार्ता दी। उन्होंने बताया कि सन्तुलित आहार, नित्य व्यायाम व योग द्वारा ही स्वस्थ रहा जा सकता है लेकिन चेतावनी दी कि व्यायाम तथा यौगिक क्रियाएं किसी विशेषज्ञ की देख-रेख में ही करनी चाहिए। विशेषकर उन लोगों के लिए तो यह अत्यन्त आवश्यक है जिनमें पीठ दर्द, घुटनों में दर्द तथा किसी भी प्रकार की अन्य बीमारी के लक्षण हैं।

❖ सूद भवन पंचकूला में ठहरने वालों की सुविधा के लिए लिफ्ट (Lift) की स्थापना की जा रही है। 14 अप्रैल 2010 बैसाखी के शुभ अवसर पर निर्माण कार्य आरम्भ किया गया जो शीघ्र ही पूरा हो जाएगा। लिफ्ट लग जाने से तीसरी मंजिल पर स्थित ‘कृष्णा हॉल’ व अन्य कमरों में ठहरने वालों के लिए विशेष रूप से सुविधा होगी।

❖ सूद भवन चण्डीगढ़ में पहली मंजिल पर स्थित हॉल को वातानुकूलित (A.C.) किया जा रहा है तथा हॉल में आधुनिक लाइटें लगाई गई हैं।

❖ सूद भवन चण्डीगढ़ में बिजली की सप्लाई सुचारू रूप से उपलब्ध हो इसलिए 70 किलोवाट का जनरेटर सेट भी लगाया गया है।

सूद बिरादरी में जठेरियों का महत्व

डा. एम. पी. सूद, शिमला

सूद बिरादरी ने अपनी व्यवस्था (विशेष रूप से शादी विवाह इत्यादि) चलाने के लिये अपनी जाति को उपजातियों में विभाजित किया है। जहां यह उल्लेखनीय है कि बिरादरी ने मैदानों में रहने वाले सूद परिवारों के लिये 52 उपजातियाँ बनाई हैं इसी प्रकार से 52 उपजातियाँ पहाड़ में रहने वाले सूद परिवारों के लिये बनाई हैं। हमारे पूर्वजों द्वारा इस प्रकार की व्यवस्था को सुचारू रूप से चलाने के लिये तथा बिरादरी की समृद्ध सामाजिक एवं धार्मिक परम्पराओं को आगे ले जाने के उद्देश्य से प्रत्येक उपजाति के लिये अलग से एक देव स्थान को जठेरियों के रूप में मान्यता दी है। जठेरियों के उद्गम एवं इतिहास के बारे में लिखित एवं प्रामाणिक दस्तावेज तो नहीं हैं परन्तु प्रत्येक उपजाति ने अपने सामाजिक एवं धार्मिक कार्यों में इन्हें सर्वोच्च स्थान दिया है। ऐसा लगता है कि प्रत्येक उपजाति के प्रथम मुखिया द्वारा जिस स्थान पर पूजा अर्चना की गई या कोई अन्य वेद कार्य सम्पन्न करवाया गया उसी स्थान की उस उपजाति का प्रमुख पूजा स्थल अथवा ईष्ट देव मान लिया गया। इसके उपरान्त प्रत्येक उपजाति द्वारा परिवार में कभी भी किसी शुभ कार्य (जन्म, यज्ञोपवीत, मुण्डन संस्कार तथा विवाह आदि) के अवसर पर सबसे पहले उसी सील पर या उसी देवता की पूजा की गई। इस प्रकार से समय के साथ-साथ प्रत्येक बिरादरी की जठेरियों का महत्व कायम होता गया। यदि किसी परिवार द्वारा समय के अभाव या किसी अन्य कारणों से शुभ कार्य के समय जठेरियों पर नहीं आया जा सकता है तो अपने घर से ही जठेरियों का स्मरण तथा पूजन किया जाता है तथा यह प्रण लिया जाता है कि जैसे ही समय मिलेगा वह जठेरियों का पूजन करने अवश्य आयेंगे। मुण्डन संस्कार के समय भी बच्चों के बाल सहेज के रख लिये जाते हैं तथा बाद में उन्हें जठेरियों पर चढ़ाया जाता है। जठेरियों के स्थल पर प्रायः कोई मूर्ति इत्यादि नहीं होती है सिर्फ पिण्डियां ही होती हैं। कई उपजातियों द्वारा अब अपने जठेरियों के पूजा स्थल पर मन्दिर/सराय इत्यादि का निर्माण कार्य करवाया जा रहा है जोकि वास्तव में प्रशंसनीय है। हमारी बिरादरी के कुछेक परिवार ऐसे हैं जिन्हें जठेरियों के महत्व अथवा स्थान के बारे में पूरा ज्ञान नहीं है प्रत्येक परिवार को अपनी जठेरियों तथा उसके महत्व के बारे में जानकारी हो ताकि वह आगे से अपने बच्चों को यह संस्कार दे सकें। बहुत सी उपजातियों द्वारा अब अपनी जठेरियों के विकास हेतु सभाएं आदि गठित की गई हैं जोकि एक सराहनीय कार्य हैं। इसी प्रकार की एक सभा का गठन लेखक द्वारा “कढ़ोल कल्याण सभा” वर्ष 1998 में एक पंजीकृत संस्था के रूप में किया गया जिसके पहले संस्थापक अध्यक्ष स्वर्गीय लाल रामा नन्द जी (शिमला निवासी) थे। कुछ जठेरियों के बारे में सूचना नीचे दी जा रही है। बिरादरी से अनुरोध है कि इस प्रकार की सूचना संकलित करने में सहयोग दें –

क्र.	उपजाति का नाम	जठेरियों का स्थान	क्र.	उपजाति का नाम	जठेरियों का स्थान
1.	कढ़ोल	गुम्मार (ज्वालामुखी)	10.	चब/मड़िया	गुज्जर चूलिया (गगरेट)
2.	बन्टा	बोंगटा (देहरा)	11.	उद्बल	लोहारा (ऊना)
3.	तकारियो	लाबो (ऊना)	12.	लखौटा	जम्मू
4.	महदूदिया	पीर निगाह (ऊना)	13.	मीठटू	चंद पुर माजरा, हरोली (ऊना)
5.	चिमड़ा	नकरोह (ऊना)	14.	गोयल	पीर सलूही (कांगड़ा)
6.	चौसड़	बग्गी (कांगड़ा)	15.	बुटेल	बग्गी (कांगड़ा)
7.	जल्लया	लोहारा जिला ऊना	16.	लंगा	मैहतपुर (ऊना)
8.	डोगर	अम्बोटा (ऊना)	17.	सलूरिया	चौटाला बगला (ऊना)
9.	पुल्काहा	पकलोहा (ऊना)	18.	डागन	बौणी ज्वालामुखी (कांगड़ा)

मिठठू परिवारों की जठेरी

शशि सूद 'मिठठू', उप प्रधान, सूद सभा

मिठठू परिवारों की जठेरी के बारे में अलग-अलग धारणाएं व मान्यताएं रही हैं। काफी परिवारों का मानना था कि मिठठूओं की जठेरी अन्नापूर्णा माता, मूंही-गरली में है व कुछ का मानना था कि जठेरी गांव चंद पुर (हरोली) के पास है। काफी विचार-विमर्श व खोजबीन के उपरान्त यह निश्चित हो गया है कि मिठठू परिवारों की जठेरी गांव चंद पुर के पास ही है व अन्नापूर्णा माता मूंही-गरली, कुल देवी है। मिठठू परिवारों की अन्नापूर्णा मन्दिर में बड़ी आस्था है। जठेरी (चंद पुर) के भवन निर्माण एवम् रख-रखाव का सारा कार्य हमारी आदरणीय वयोवृद्धा श्रीमती रोशनी देवी जी मिठठू (गांव गरली) की देख रेख में हो रहा है। अपनी सेहत व बढ़ती आयु की तरफ ध्यान न देते हुए वह बड़ी श्रद्धा से सेवा कर रही हैं। उनकी इच्छा के अनुसार सूद सन्देश के माध्यम से ज्यादा से ज्यादा परिवारों को जठेरी माता के बारे में जानकारी प्रकाशित की जा रही है।

चंद पुर गांव पहुंचने के लिए अगर आप चण्डीगढ़ की तरफ से आ रहे हैं तो नया नंगल (रेलवे फाटक) से गांव संतोखगढ़ गांव टाली होते हुए चंद पुर (जठेरी माता) पहुंच सकते हैं नया नंगल से कुल दूरी लगभग 15 किलोमीटर है। अगर आप कांगड़ा की तरफ से आ रहे हैं तो ऊना से 4-5 किलोमीटर पहले गांव झलेड़ा से होशियारपुर रोड़ पर जाते हुए गांव हरोली से चंद पुर (जठेरी माता) पहुंच सकते हैं। झलेड़ा से दूरी लगभग 23 किलोमीटर है। मिठठू परिवारों द्वारा सर्वसम्मति से पारित प्रस्ताव के अनुसार हर वर्ष फरवरी माह के दूसरे रविवार को जठेरी माता के दरबार में भण्डारा किया जाता है तथा इससे पहले शनिवार को जागरण का आयोजन किया जाता है। इस संदर्भ में किसी भी मिठठू परिवार को अगर कोई जानकारी प्राप्त करनी हो तो कृपया निम्न सदस्यों से सम्पर्क कर सकते हैं।

श्री राजेश मिठठू
भून्तर 09816204051

श्री अजय मिठठू
जैंजो (होशियारपुर) 09318033669

श्रीमती रोशनी देवी मिठठू
गांव गरली, दूरभाष : 01970-246212

इन्हें भी आजमाइए

दाद, खाज-खुजली की दवाई : मुर्दा सींगी 20 ग्राम, मेहन्दी 20 ग्राम, कत्था 20 ग्राम, इन चारों को बारीक पीसकर आवश्यकता अनुसार देसी घी में मिलावे। दाद, खाज-खुजली के एक हिस्से को छाछ से धोकर लगावे। इन रोगों में असरकारक लाभ होता है।

मस्से से खून पड़ना : नारियल की जटाओं को जलाकर राख बना लें। गांये के दूध का पाव भर ताजे दही में एक छोटा चम्मच राख को मिलाकर सुबह-शाम पीयें। खूनी बवासीर में काफी राहत मिलेगी और खून आना बंद होगा।

स्मरण शक्ति बढ़ाने हेतु : तुलसी के हरे पत्ते खाने से अस्वस्थ और स्वस्थ व्यक्ति निरोग हो जाता है। तुलसी के हरे पत्ते खाने से स्मरण शक्ति बढ़ती है। सर्दी में दिन भर में 20-25 एवं गर्मी में 4-5 पत्ती चबानी चाहिए।

मधुमेह रोग : मधुमेह रोग के निदान हेतु प्रत्येक पूर्णिमा के दिन रोगी बाजार से घीया-लौकी 100-150 ग्राम या जितनी वह कच्ची खा सके ले आये। घीया को धो पौछकर छत या खुले हिस्से में यह घीया चांदनी रात की चांदनी में बैठकर खायें। लगातार 7 पूर्णिमाओं तक यह प्रयोग करना है तब आठवीं पूर्णिमा तो आयेगी पर शूगर (मधुमेह) की समस्या नहीं रहेगी। अन्य कोई परहेज नहीं है, खाना-पीना दवा चाहें जब लेते रहे। यह आजमाया हुआ नुस्खा है, सफलता अवश्य मिलेगी। व्यक्ति घीया को कद्दूकस करवाकर खा सकते हैं। इसका रस नहीं पीयें।

(कृपया अपनी शूगर चैक करवाते रहें व डाक्टर से परामर्श करें)

DR. NEERAJ SOOD

Dr. Neeraj Sood was born to a hard working couple Sh. I.D. Sood & Smt. Kamlesh Sood in Shimla in 1965. His father had a tough childhood and was honest self taught and self made man who worked as a Bank Manager in Himachal Pradesh. Dr. Neeraj credits his success to the fine upbringing and hard work of his parents



Dr. Neeraj not only is Himachali by birth but at heart will always remain one because of their simple life style and affectionate nature. He got his initial education in various schools in Himachal ranging from schools in Shimla, Solan, Kangra, Dharamsala, Mandi and places as far flung as Chopal and Arki. He did his M.B.B.S. from I.G. Medical college Shimla in 1987.

Dr. Sood joined Department of Ophthalmology P.G.I. Chandigarh for his post graduation in 1990, followed by senior residency in the same department till 1996. After a brief stint in Sector 32 Medical College in 1997, he joined Eye Hospital at Sohana where he honed his skills as an accomplished Phaco Surgeon which at that time was a new and revolutionary technique for cataract surgery.

Dr. Neeraj is in practice since 2000. He presently manages a state of the art eye facility in Sector 37, The NEERAJ EYE HOSPITAL which is a popular eye hospital in the tricity offering a multitude of services in nearly all disciplines of ophthalmology. He is vastly experienced in Phacoemulsification with over five thousand phaco procedures and numerous retinal, glaucoma, squint and lacrimal procedures to his credit

Since start of his career, Dr. Sood is keenly involved in charitable Eye Camps organized by various social organizations including Sood Sabha Chandigarh at Sood Bhawan from time to time. Economically weaker and deserving get free consultation and surgeries in his hospital. When Sood Sabha decided to open Eye Clinic at Sood Bhawan, Dr. Sood voluntarily offered his services and expertise to Sood Sabha to provide eye care for everyone especially the poor and deserving. We appreciate the noble gesture of Dr. Neeraj Sood.

IGNORANCE

Lalit Sood via email

I know Sir, you will be surprised and you should be because a SOOD is asking u this question.....but I am confused because a few days before I went to attend an interview and when interviewer asked me to write my caste in the column meant for it, then I was confused as many time according to my knowledge I heard that we are originally from Rajasthan we were king of a place and came to Punjab before many years some went to place now called Himachal and some were in Punjab.....

later I heard that we are Baniye as we do some kind of buisness.....

there are, thus, two options: rajpoot and baniye now this is the confusion what should we write?

Dear Lalit — Your query is the result of ignorance. Infact it is the responsibility of the parents to educate and enlighten their children about the origin of Soods. Soods have independent identity – although you are right as the origin of Soods is from Rajasthan. I would suggest you to visit our website where we have loaded a book by Shri Madan Mohan Sood – Origin and History of Soods. So feel proud of writing Sood as your caste.

SOOD SABHA SALUTES LT. NISHANT KAROL

Born on on 6th October, 1986 - attained martyrdom on 7th April, 2010; 23 years, 6 months and a few hours. This is the span of life's journey of Lt. Nishant Karol. To apply balm to this tragedy, we take shelter of our old scriptures which say:

Our destination is a place, far greater than we know;

For some the journey is quicker, for some it is slow;

And when the journey finally ends, we'll claim a great reward;

And find an everlasting peace, together with the Lord.



For the parents – Shri Gopal Krishan Karol and Smt. Shukla, their world lay shattered....for the rest of their life, holding back their tears, they will carry the warm memories of Nishant, his exciting childhood, brilliant academic record, very short career in the Army with image of wearing Uniform and finally the last journey, when the mortal remains of Nishant were consigned to the sacred flames with full military honours; after he had attained martyrdom while taking part in regular army-exercises in the Rajasthan Sector.

Nishant started his primary education at DAV Public School, Dharamsala, then shifted to Chandigarh and passed Class X exam securing 90% marks with distinction in Social Studies and got 'Certificate of Excellence' from CBSE. He was brilliant in debates and declamation competitions; represented Chandigarh in Nehru Science Congress at Hyderabad and won at several state and national level Quiz Competitions. He got admission in P.U. Chandigarh for B.E. in Bio-Technology but destiny had carved another role for him as he left PU to join NDA at Khadakwasla, Pune and passed out in Dec. 2007. He left indelible marks of his excellence during his short career in the Army and was awarded Alfa Gold Grade at YOUNG Officers' Course at Ahmednagar in Dec. 09.

At the age of 15, Nishant started writing poetry and has left a treasure of about 50 poems in Hindi and English. May be he had premonition as he penned "My Death Wish" only a few days before cruel hands of destiny abruptly extinguished the light. The poem is reproduced below :

My Death Wish

My hand lies open, Eyes throwing a blank stare,
Trying to locate a pulse, But the heartbeats still aren't there.

A steel blade lies beside, Ready to make an incision,
The gleam off the edges, Tells me its mission.

My mind runs for random thoughts, And the life starts to rewind,
I should get to choose my afterlife, 'coz I lived with all I could find.

I look up at the wall, For the clock I had hung,
The sound of hands makes me shiver, As I reach the final rung.

The edges call for me "its time" they say, For they have a mission to accomplish,
How do they care for the method, In the end, THE END is the finish.

IT IS MY COUNTRY

— Kapil Goel, Vice President, Sood Sabha

“Mera Bharat Mahan” – Those who coined this slogan must have felt that it will inculcate feelings of pride for the motherland. It was also hoped that our countrymen will feel committed to the high ideals of nationalism for which thousands of freedom fighters laid down their lives so that India gets freedom and we may live in a free country. India became a democracy and each and every adult Indian irrespective of his caste or creed got right to vote and participate in the formation of a government. However, after 60 years of independence, when we look at the prevailing scenario we find that feelings of nationalism are missing and the slogan ‘Mera Bharat Mahan’ is used more to mock at without realizing that when we laugh at our country, we belittle ourselves. In this context a historical speech delivered with Dr. APJ Kalam former President is worth quoting.



Dr. Kalam raised this question: Why is the media here so negative? Why are we in India so embarrassed to recognize our own strengths, our achievements? We are such a great nation. We have so many amazing success stories but we refuse to acknowledge them — Why?

We are the first in milk production; We are number one in Remote sensing satellites; We are the second largest producer of wheat and rice; There are a number of such achievements but our media is only obsessed in the bad news and failures and disasters. When we read our Newspapers they only give details of killings, road accident, corruption paint such a dark picture as if our country has failed on each and every front. Our media never highlights achievement be it in scientific field, space or technology. Why are we so NEGATIVE ?

YOU say that our government is inefficient. YOU say that our laws are too old. YOU say that the municipality does not pick up the garbage. YOU say that the phones don't work, the railways are a joke, YOU say that our country has been fed to the dogs. YOU say, say and say. What do YOU do about it? In a foreign country you are heavily challaned for even a minor traffic violation, you are fined if you throw a cigarette butt on the roads or eat in the stores. In every country “Rights and Duties” go together. But for us it is only OUR RIGHTS or MY RIGHTS. In London, Washington or for that matter in any city you have to observe speed limits, but in our country when you are stopped for violating the rules of the road you tell the traffic cop, ‘Jaanta hai main kaun hoon. I am so and so's son. Take your two bucks and get lost.’ We sit back wanting to be pampered and expect the government to do everything for us whilst our contribution is totally negative. We expect the government to clean up but we are not going to stop chucking garbage all over the place nor are we going to stop to pick a up a stray piece of paper and throw it in the bin. We expect the railways to provide clean bathrooms but we are not going to learn the proper use of bathrooms.

When it comes to burning social issues like those related to women, dowry, girl child! and others, we make loud drawing room protestations and continue to do the reverse at home. Our excuse?

‘It's the whole system which has to change, how will it matter if I alone forego my sons' rights to a dowry.’ So who's going to change the system? What does a system consist of ? Very conveniently for us it consists of our neighbors, other communities and the government. But definitely not me.

These thoughts of Dr. Kalam calls for a great deal of introspection and pricks one's conscience too..... I am echoing J. F. Kennedy 's words to his fellow Americans to relate to Indians.....

‘ASK WHAT WE CAN DO FOR INDIA...AND DO WHAT HAS TO BE DONE TO MAKE INDIA WHAT AMERICA AND OTHER WESTERN COUNTRIES ARE TODAY’

Let all of us do what India needs from us.

SMT. SHAMA SOOD

*'Life is a mystery, one that is not easily understood. Incapable of being seen by mortal man.
Finished in a moment, and a twinkling of the eye. Easily taken for granted.
Life has a beginning and an end. Infinite in the spiritual realm, Finite in the physical realm,
Equal in both at once!'*

Philosophers, saints and religious scriptures – all have tried to unfold the mysteries of life. No doubt when we depart from this world, we are gone forever but as Holy Gita says only the outer physical garment is discarded, the soul remains, pure, untouched, unharmed, to reborn again.

How to describe the life's journey of a graceful soul – Smt. Shama Sood, vibrant, compassionate and full of life, though abruptly snapped by cancer, yet fully lived with a purpose, always in the service of family, elders and the Society. She firmly believed that there is no use doing service to others if you neglect the elders at home. She served her mother-in-law for several years till she died in 1992 and her father-in-law Lala Amar Chand Sood who lived upto the ripe age of 105 years which is an example for the younger generation to inculcate..



Born on 23rd May, 1944 in the respectable family of Lala Kuljas Rai of Kullu, Smt. Shama Sood after graduation, was married to Shri Kapil Dev Sood leading advocate of Shimla. Despite her commitment to her own family, she was involved in several social and welfare activities. She was an active member of the Inner Wheel Club, Shimla, Red Cross Society, Ladies Chelmsford Club, Child Welfare Association and several religious and charitable organizations. She was the founder Member of the Trust which constructed Radha Krishan Mandir Community Centre at Dehra. In December, 2008 it was discovered that she was suffering from cancer of breast, lungs and liver and the same was at last stage, she faced the ordeal boldly. But the inevitable was to happen and she left this mortal world on 2nd Feb., 2010.

Sood Sabha Chandigarh deeply mourns the passing away of Smt. Shama Sood whose presence in Sood Mela functions at Chandigarh and Panchkula on a couple of occasions will always be remembered. May her soul rest in peace.

शोक समाचार

श्रीमती सुदेश सूद (लंगा) धर्मपत्नी स्व. प्रीतम चन्द लंगा का देहान्त दिनांक 8 मई 2010 को लगभग 76 वर्ष की आयु में गरली (हि.प्र.) में हुआ ।

४२ वर्षीय श्री राजेश सूद की 27.5.2010 को चण्डीगढ़ आते समय सलोगरा के नजदीक कार दुर्घटना में निधन हो गया।

Shri Pran Nath Sood a prominent member of Biradari. left for his Heavenly Abode on 28.2.2010 at the age of 84 years. He leaves behind his wife Smt. Sudershan Sood and son Kapil Sood . Shri Pran Nath Sood was deeply involved in social, welfare and religious activities.

सूद सभा शोक संतप्त परिवारों के प्रति सहानुभूति प्रकट करती है।

WHY IS THERE A GAP BETWEEN TODAY'S CHILDREN AND THEIR PARENTS?

—Aarti Sood

One must change with the changing times—a proverb which comes as a solution to all the possible problems that arise due to the changing scenario. Gone are the days when anyone in today's world can expect to match the living standards of the modern world with their ancient outlook.

Like all the changing things, one very important thing that needs a 360-degree turn at the earliest is the mindset of the parents. Today's lifestyle has changed to such an extent that no two things of the past and present can be compared. What our parents witnessed was ancient and we can not be expected to witness the same things under any circumstances! With the fast changing times even the mindset of today's older generation needs to change. Just saying, "We've grown up like this and we've seen the world", does not give them the right or liberty to force the same onto their children. Forgotten are the times when a parent would shout at a child and the child would follow the orders passed. Now the younger generation puts forth a rebellion which clearly indicates that things can not be forced anymore. Today's youth expects an understanding from a parent. Instead of being a parent, if a parent tries to become a friend, things can improve dramatically.



The changing trends, technological challenges, increasing competition, peer pressure—all these put such high pressures on today's youth that at every moment they are fighting the battle for existence. With this if the soft and understanding words of a parent support them, they'll easily emerge as winners. But the parents rather make things all the more difficult for the youngsters and they end up fighting a battle both at the home front as well as at the professional front. This further leads to arguments, frustrations, depressions, etc. Families start breaking up and as a result the older generation start cursing the changing times.

Sadly they need to introspect themselves and analyze WHAT WENT WRONG WHERE? Was it the changing time or their old fashioned approach which was ultimately responsible for the drifting away of their children?

Today's youth only need comforting support, motivation, encouragement and understanding from their parents. They very well know how to adapt themselves to the modern world scenario. Be it the daily tiffs between mother-in-law cursing daughter-in-law for not doing the homely chores as they're working or be it the grandparents complaining about the changed style of upbringing of the grandchildren—Whatever the reason be, these give an understanding to today's youth that they are not understood. 'Home sweet home'—This notion comes to an end when someone comes home only to witness misunderstood situations, arguments and unpleasant atmosphere.

Peaceful living is the main stress buster in today's hectic life. But if a child comes home to get only tension, then let me ask: Are we changing ourselves enough to provide peace and happiness to no one else but our own kids?

E-MAIL

GOOD U R KEEPING SOOD SABHA ACTIVE AND FUNCTIONING. GOD BLESS U FOR THE GOOD WORK U R DOING . ANY WORK FOR ME AT JAIPUR I WILL BE GLAD

THANKING U,

BAL KISHAN SOOD, soodbk67@yahoo.com

HOW TO OVERCOME DEPRESSION

- Contributed by Sh. B.K. Sood, Former President

It is too easy to get into a negative mindset which invariably leads to unhappiness and depression. To avoid being overwhelmed by negativity we need to make a conscious effort to avoid to overcome it.. When life seems like a perpetual dark tunnel these are some suggestions to change your outlook about life.



Don't Cherish Destructive Thoughts. — Often we don't realise how much we subconsciously cherish negative thoughts. Often a negative frame of mind occurs because we won't let go of the negative thoughts and ideas. Sometimes the mind clings on to these thoughts with a feeling of self pity or injured pride.

Do You want to be Happy or Miserable? — If we feel a victim to our own emotions and thoughts, nobody else will be able to help us. We should feel that by holding on to a negative frame of mind, we are inevitably choosing to be unhappy and miserable. If we really value the importance of our own inner peace and happiness just ask yourself the question: Do I want to be happy or Miserable?

Spend Time With Positive People —The best antidote to negativity is simply to spend time doing positive, uplifting activities. By engaging in useful fun activities and spending time in the company of friends and small kids, we throw away the negative thoughts from our mind.

Don't Accept Negativity from Other People —We live in a world where there are no shortage of pessimists, critics and doomongers. Avoid company of such persons whose job is only to criticize others and find fault in every thing.

Let Go of Thoughts—If you can learn to control your thoughts, you can control the experience and emotions of life. Learn the art of meditation. Meditation is more than just relaxation as it helps us to discover an inner source of happiness.

Live in the Heart —The nature of the mind is to be suspicious and critical. If someone does 99 good things and one bad thing, the mind will invariably remember the bad thing. If we allow ourselves to be drawn into highlighting the mistakes of others we will invite a negative mindset. However, if we live in the heart we are not drawn to the faults of others (even if they are insignificant).

Don't Sit Around Doing Nothing —The worst thing for a negative frame of mind is to move around aimlessly. Give some purpose to your life. Do atleast one good act each day. If you have nothing to do, or your health does not allow you to move around, read good inspirational or religious articles or books. Even reading books of jokes or sharing tit bits with others and reading short stories from the school bag of your children will keep your mind tension free.

Don't Think Anything You Wouldn't Say in Front of People —We often think things we would never say in front of people. If you are annoyed, disappointed with someone else, imagine what you would say to them in person. Therefore why allow bad thoughts infect our mind. We should know that such bad thoughts are like depositing fake and currency in your bank account which damage good currency also.

THINK POSITIVE...PRAY DAILY...KEEP SMILING...AND LET OTHERS LAUGH ALSO.

Respected Sir,

Congrats on launch of New Website.

Dr Shailesh Paul Sood, Agriculture Development Officer (HQ)

O/O District Agriculture Officer, Reckong Peo at district Kinnaur

Himachal Pradesh Government (India)

Email: shailesh.hpkv@gmail.com & shaileshpaulsood@rediffmail.com

SHIFT, MAKE ROOM

—Bhartendu Sood

Some time back when I visited Raja Mahala Vihara, a monastery in the outskirts of Colombo at Kolonava I got an opportunity to speak to the Head Monk, Ven K Dhammika Thero. When I saw him at first I was awed and felt nervous but soon his pleasing demeanour helped me relax and I asked him a question that was bothering me for quite sometime: What is the reason for the mounting stress world wide?

His initial response was a wide smile, he then paused and said, “I believe you would have participated or at least seen people play musical chairs. In the initial stage of the game all the participants move leisurely because the chairs are many but as the game progresses and the number of chairs reduce, participants start moving briskly to occupy one of the left over chairs and after some time when only two or three chairs are left, those contending for the remaining chairs even go to the extent of pushing or pulling his/her fellow participants.”

“Some thing similar is happening in our lives too. Awareness has increased people’s aspirations. Resources are available but people are driven by greed and ego, those who already possess everything are always craving for more and more and this has made the race of life tough. Therefore, life has become like a game of musical chairs where participants have to run to be in contention and this is leading to stress,” he added.

When I asked for a possible solution to cut this alarming level of stress, his prompt answer was “Those who already have should withdraw from the race. For example, if you have a house to live in why should you crave for a second one, especially when you know there are many who don’t have one and you don’t really need that second house. Ego based desire, which is only motivated by selfish fulfillment is the root cause for the growing stress levels. Therefore, if we want to reduce stress levels then the solution lies in giving up the greed to acquire more and more. Why should one acquire, own and cling to something which we really don’t need or does not provide us any comfort, but only enhances our possessions and ego. This means giving up the lesser for the greater. Buddha said wealth is not bad but clinging and craving for more and more is bad.”

What he said appears to be absolutely true. As we grow old we realise that the possessions we acquired over and above our needs, become a source of trouble rather than comfort.

SOOD DIRECTORY

Sood Sabha Chandigarh has decided to compile Sood Directory of all Sood Families residing in and around Chandigarh. Already information is being collected from different sources and letters were sent to Sood families whose addresses were available with the Sabha. We solicit your co-operation to successfully accomplish this project. Please send the following information to any member of the Director Committee:

Sh. Shashi B. Sud (Mob: 9915005165)

Sh. Rajinder Sood (Mob: 9417913343)

Sh. S.M. Sood (Mob: 9888220110)

Sh. P. C. Sood (Mob: 9417609239)

Name	Father's Name	Gotra	Address	Profession	Phone No.
------	---------------	-------	---------	------------	-----------

SHRI P.C. SOOD – SECRETARY SOOD SABHA

Shri P.C. Sood, has been associated with Sood Sabha Chandigarh as a member of the Managing Committee for a number of years and takes keen interest in all its activities. He is looking after the social projects at Sood Bhawan, Panchkula. His mature and valuable guidance on important issues has benefited the Sabha. Now it has been decided to give more responsibilities to Shri P. C. Sood. In the meeting held on May 9, 2010, it was unanimously decided to elevate him to the post of Secretary. Our heartiest congratulations to Shri Sood.



A NOBLE GESTURE

60 year old Shri Vinod Kumar Sood, who retired in Aug. 2008 as Senior Assistant from Punjab Govt. service donated his kidney to give a new lease of life to a young girl Gurpreet Kaur daughter of Sh. Amar Singh and a niece of his old colleague, who was diagnosed as a case of kidney failure. Family members of Gurpreet offered to donate their kidney but none matched. When Shri Vinod Sood learnt about it, he volunteered to offer his kidney, completed all the formalities and finally on 27th May, 2010, kidney transplantation was done at Silver Oak Hospital, Mohali. He is younger brother of Shri Rajinder Sood, Secretary Sood Sabha and nephew of Shri Kulwant Rai Sood, President of Sabha. We wish Shri Vinod Sood a healthy, happy and a long retired life. Sood Biradari is proud of him & appreciate his noble gesture.



WEDDING BELLS –

Smt. Sushila Doegar, wife of Late Sh. Jagdish Ram Doegar solemnized the marriage of her grandson NIKHIL son of Mrs. Manju and Sh. Ashwani Doegar, Sr. Vice President, Sood Sabha with NIDHI daughter Mrs. Neeta and Mr. Sudhir Sood on 6th February, 2010 at City Palace Banquets, Panchkula. It was a grand function attended by several prominent personalities of the city besides all the members of Sood Sabha Chandigarh were present to bless the couple. Shri Ashwani Doegar donated Rs.5100/- to Sood Sabha Chandigarh on this happy occasion.

CONGRATULATIONS Ms. NEHA

Ms. Neha Mayor daughter of Shri Rajinder Mayor, grand daughter of Sh. B.K. Sood, former President, Sood Sabha stood first in Guru Gobind Singh College in B.C.A. (Bachelors of Computer Application) Examination of Pb. University for the year 2009-2010 in overall aggregate securing 1919/2400 marks.



A TRUE STORY - BEWARE OF YOUR MOBILE... - Nidhi Vig - Gondal (via email)

A lady had several abortions. The couple went to check with many doctors and at last one of the doctors examined the dead baby and found that the baby's body cells kept dying as the baby was growing in the womb until he/she could not survive. This was because her uterus was affected by Cell phone Radiation. She had been keeping her cell phone in her working jacket so that the phone rested against just on the right spot of the uterus. Please do not keep your cell phone near to the kidney position and pants pocket as this will damage your genital area and affect your ability to father a baby. This rule goes for the usage of laptop also. Please keep cell from new born baby to avoid radiation damage to the baby's brain cells. Do not let the baby or toddler play with the cell phone. DON'T even put it next to your bed. Keep all other electronic goods (such as TVs) which also give off radiation, away from your bedroom. Take Care of yourself and your loved ones. I would rather be careful than regret not knowing about these things?

गुण

सुरेन्द्र मोहन सूद 289, सैक्टर-6, पंचकूला।

गुणों का हमारे जीवन में कितना महत्व है तभी तो किसी भी विशेष व्यक्ति की पहचान उसके गुण या दोषों पर आधारित होती है। इतिहास गवाह है कि समाज में केवल विद्वान (गुणवान) अथवा दुष्ट (दोषयुक्त) व्यक्ति ही विख्यात हुए हैं। अब प्रश्न यह उठता है कि गुण हैं क्या ? गुण-विशेषता का ही दूसरा नाम है। जब किसी व्यक्ति में बहुत सारे गुणों का समावेश हो तो वह व्यक्ति गुणवान कहलाने लगता है। गुण भी कई प्रकार के होते हैं, सर्वप्रथम प्राकृतिक गुण जो हमें जन्म के साथ स्वतः प्राप्त होते हैं, दूसरे जो हम अपने मां-बाप, गुरु अथवा अन्य बड़े बुजुर्गों से सीखते हैं। ये दो प्रकार के होते हैं धार्मिक और सामाजिक गुण। सच्चाई, ईमानदारी, दयाभक्ति त्याग आदि धार्मिक गुण माने जाते हैं परस्पर-प्रेम, सेवा-भाव, दीन-दुखियों की सहायता करना अपने माता-पिता गुरुजनों आदि बड़ों की आज्ञा का पालना करना, उनका सम्मान करना और देश प्रेम आदि सामाजिक गुण माने जाते हैं।



प्राकृतिक गुण – स्वाभाविक गुण प्रकृति हमें स्वतः प्रदान करती है। ये वे गुण हैं जिनके बिना जीना संभव नहीं है, जैसे कि किसी भी जानवर के बच्चे को गहरे पानी में छोड़ दिया जाए तो वह स्वतः ही तैरने लगता है, दूसरे वे गुण जो प्राणी अपने जीवन काल में दूसरों से सीखता है। पशु-पक्षियों में प्राकृतिक गुण अधिक पाये जाते हैं क्योंकि इनकी बुद्धि इतनी विकसित नहीं होती कि वे दूसरों से कुछ सीख पायें। पशु पक्षी प्राकृतिक नियमों का पूर्ण रूप से पालन करते हैं इसके विपरीत मानव आहिस्ता-आहिस्ता प्राकृतिक नियमों का पालन करना भूलता जा रहा है, दूसरी ओर सीखने की प्रवृत्ति एवं अनगिनत अवसर मिलने के कारण वह नित नये-नये गुण प्राप्त कर उन्नति की ओर अग्रसर हो रहा है यदि ध्यान से देखा जाए तो हमें बचपन से लेकर जीवन के अंत तक अनगिनत लोगों के सम्पर्क में आने का अवसर मिलता है और हम सदैव कुछ व्यक्तियों से प्रभावित हो कर कुछ न कुछ नये गुण धारण करते रहते हैं जो कि हमें सफल जीवन के लिए पथ-प्रदर्शित करते हैं। जीवन की यह एक वास्तविकता है कि एक बच्चे के पालन-पोषण और एक व्यक्ति के जीवन को सफल बनाने में अनेक लोग शामिल होते हैं।

अपने ज्ञान (गुणों) की निरन्तर वृद्धि हेतु या यूं कहें कि विकास हेतु ही बच्चा पहले स्कूल फिर कालेज और बाद में विश्वविद्यालय या व्यावसायिक शिक्षा संस्थान जाता है जहां पर उसे नये-नये गुणों को प्राप्त करने का अवसर मिलता है यदि हम एक बच्चे के पढ़ने-सीखने की पूरी प्रक्रिया का पूरा विश्लेषण करें तो यह तथ्य सामने आयेगा कि हम जीवन भर कुछ न कुछ नया सीखने का प्रयास करते रहते हैं और इसी प्रक्रिया में मानव के विकास और उन्नति का रहस्य छिपा है अब प्रश्न यह उठता है कि जब मानव सर्वगुण सम्पन्न होता जा रहा है तो वह बेचैन अस्वस्थ दुखी और मानसिक रोगों से त्रस्त क्यों है इसका मूल कारण जो मुझे प्रतीत होता वह है मानव का प्रकृति से दूर होना। प्राकृतिक नियमों का पालन न करना और मानवता को निरन्तर भूलते जाना। माना कि गरीबी एक अभिशाप है और धनी होना एक वरदान परन्तु धन प्राप्त करना ही जीवन का लक्ष्य नहीं हो सकता। धनी बनने की होड़ में हमारा धैर्य और संतोष छिन जाता है इसके अतिरिक्त आदमी का सदैव प्रयास रहता है कि वह सदैव सफल हो, असफलता वह सहन नहीं कर पाता चाहे इसे प्राप्त करने के लिए उसने एकाग्रता के साथ अपनी शक्ति लगा कर प्रयास किया हो या नहीं। ऐसी स्थितियों को समझने एवं बचने के लिए आवश्यक है कि हम प्रकृति के बनाए नियमों का पालन करें और प्रकृति से मेलजोल बढ़ायें।

मंदरा

श्रुति सूद, चण्डीगढ़।

Ingradiants : दही - आधा किलो, स्फेद चने -150 ग्राम, लाल मिर्च - स्वादानुसार, नमक-स्वादानुसार, धनिया पाउडर-1 चम्मच, हल्दी पाउडर 1 चम्मच, जीरा आधा चम्मच, पनीर 100 ग्राम, आलू 1, तेज पत्ता 2, खड़ा मसाला-छोटी इलायची, बड़ी इलायची, जायफल मग,

Method : सफेद चने रात को भिगो दें। कुक्कर में घी डाल कर तेजपत्ता, धनिया, मिर्च, जीरा डाल दें। मसाले पकने पर उसमें सफेद चने डाल दें। चने भूने के बाद उसमें थोड़ा सा पानी डाल दें। जब चने पक जाए तो उसमें दही को मथनी से मथ कर डालें। दही के पकने तक हिलाते रहें। आलू को काट कर फ्राई कर लें तथा कुक्कर में डाल दें। पांच मिनट पकने दें। गैस बंद कर दें तथा पनीर काट कर डाल दें।
खड़ा मसाला - इन सभी चीजों का पाउडर बना लें तथा कुक्कर में डाल दें।

दाल के भटूरू

निक्कि सूद, चण्डीगढ़।

Ingradiants : धुली माह की दाल 100 ग्राम, आटा 500 ग्राम, खमीर वाला आटा 100 ग्राम, कटी हुई हरी मिर्च एक बड़ी, जीरा आधा चम्मच, सूखा पीसा धनिया आधा चम्मच, हींग चौथाई चम्मच, हरा धनिया, नमक स्वादानुसार व दो प्याज

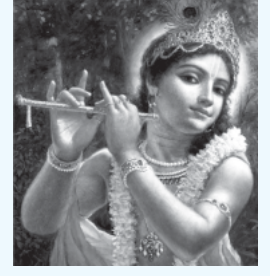
Method : आटा छान कर उसमें खमीर आटा मिस्र कर गूंध लें। एक रात पहले धुली माह की दाल भिगो लें। सुबह उसका पानी निकाल कर मिक्सी में पीस लें। एक पैन में दो तीन चम्मच घी डाल कर गर्म करें। उसमें सूखा धनिया, मिर्च, जीरा, हींग डाल दें फिर बारीक कटा हुआ प्याज डाल कर हल्का भूरा होने तक पकाएं फिर उसमें पिसी हुई दाल व नमक डाल कर तब तक हिलाएं जब तक दाल घी न छोड़ दे। दाल में कटा हुआ हरा धनिया मिस्र करें। आटा लें उसमें थोड़ा सा नमक व अजवायन डाल कर मिस्र कर उस आटे पर थोड़ा घी लगा कर किसी कपड़े से ढक दें ताकि आटा कुछ देर बाद खट्टा हो जाये। अब कढ़ाई में घी गर्म करें। आटे के पेड़े बना कर उस में भुनी हुई दाल डाल कर बेलन से बेल लें बहुत पतला न करें। कढ़ाई के गर्म घी में अच्छी तरह तल लें।

खट्टे मिट्टे आलू

Ingradiants : आलू छोटे छोटे (गोली) एक किलोग्राम, मेथी एक चम्मच, धनिया एक चम्मच, लाल मिर्च कुटी हुई एक चम्मच, सरसों का तेल 100 ग्राम, हल्दी एक चम्मच, गर्म मसाला थोड़ा सा, जीरा एक चम्मच, कटा हुआ हरा धनिया स्वादानुसार, अमचूर बारीक पिसा हुआ, एक चम्मच, शक्कर 2 चम्मच, नमक स्वादानुसार

Method : आलू को अच्छी तरह धोकर बिना छिलका उतारे काटें (folk) से गोद लें या चाकू से छोटे कट लगा लें। साफ कढ़ाही में सरसों का तेल गर्म होने पर मेथी डालें। मेथी के ब्राउन होने पर बाकी सभी मसालें डाल दें तथा मसाले ब्राउन होने पर आलू डाल दें व कढ़ाई को अच्छी तरह ढक दें। 5-7 मिनट बाद ढक्कन उठा कर आलू पलट कर हिला दें और फिर ढक दें व गैस धीमी कर दें। बीच-बीच में आलू हिलाते रहें। गलने पर अमचूर व शक्कर डाल दें। अच्छी तरह हिला लें। थोड़ी देर बाद आलू पूरी तरह गलने पर उतार लें। गर्म मसाला व कटा हुआ हरा धनिया डाल कर सर्व करें।

भगवान की प्रतिज्ञा



मेरे मार्ग पर पैर रखकर तो देख, तेरे सब मार्ग न खोल दूँ तो कहना।
मेरे लिए खर्च करके तो देख, कुबेर के भंडार न खोल दूँ तो कहना।
मेरे लिए कड़वे वचन सुन कर तो देख कृपा न बखसे तो कहना।
मेरी बातें लोगों से करके तो देख तुझे मूल्यवान न बना दूँ तो कहना।
मेरी तरफ आकर तो देख, तेरा ध्यान न रखूँ तो कहना।
मेरे चरित्र का मनन करके तो देख, ज्ञान के मोती तुझमें न भर दूँ तो कहना।
मुझे अपना मददगार बनाकर तो देख, तुझे सबकी गुलामी से न छुड़ा दूँ तो कहना।
मेरे लिए आँसू बहाकर तो देख, तेरे जीवन में आनन्द के सागर न भर दूँ तो कहना।
मेरे लिए कुछ बनकर तो देख, तुझे कीमती न बना दूँ तो कहना।
मेरे मार्ग पर निकल कर तो देख, तुझे शान्ति दूत न बना दूँ तो कहना।
स्वयं को न्यौछावर करके तो देख, तुझे मशहूर न कर दूँ तो कहना।
मेरा कीर्तन करके तो देख, जगत का विस्मरण न करा दूँ तो कहना।
तू मेरा बनकर तो देख, हर एक को तेरा न बना दूँ तो कहना।

भगवान श्री कृष्ण

शादियों व दूसरे समारोहों में खान-पान का तरीका बदला जाये

- भारतेन्दु सूद

पिछले कुछ वर्षों में Consumerism का बहुत बड़ा प्रभाव हमारे विवाह शादी के उत्सवों व सम्मेलनों पर भी पड़ा है। इसमें खान-पान का तरीका अछूता नहीं रहा है। सायं 7.30 बजे समारोह प्रारम्भ होता है जिसमें तरह-तरह के स्नेक्स व पेयजल दिये जाते हैं। स्नेक्स में पनीर व तली हुई चीजों की भरमार होती है। हर व्यक्ति इन स्वादिष्ट व्यंजनों को बढ़-चढ़ कर खाता है। अगर यहीं तक मामला रहे तो ठीक है पर हैरानगी की बात है इस के तुरन्त बाद 10 बजे के करीब घी तेल से लेस खाना परोसा जाता है। पेट में तो जगह नहीं होती है पर हमारे जीभ के स्वाद हमें खाने की तरफ ले जाते हैं। कोशिश यही होती है हर आईटम थाली में डाली जाये। उस के बाद स्वीट डिश दो तीन तरह की। जिस तरह लोग लेते हैं लगता नहीं कि किसी को डायबिटीज या हृदय का रोग हो। पर सबसे अधिक दुःख तब होता है जब लोगों को भरी हुई थालियां जूठी छोड़ते देखते हैं। ऐसा करने में सभी वर्ग के लोग शामिल होते हैं। दोषी है हमारा नवीन सिस्टम जिसमें यह उम्मीद की जाती है कि समारोह में आदमी नहीं दानव आ रहे हैं। वरना घर में हम सब अनुशासित होकर ही खाते हैं। स्टारवेशन प्रोजैक्ट के अनुसार विश्व में 35,000 व्यक्ति रोज भूख के कारण मरते हैं उनमें एक तिहाई भारत में है व 75 प्रतिशत पांच साल से नीचे हैं। क्या मानवीय तौर पर ऐसा खान-पान जिसमें इतनी जूठन छोड़ी जाती है व आवश्यकता से दुगुना तिगना खाया व परोसा जाता है हमें शोभा देता है। भुखमरी इसलिए नहीं कि साधनों की कमी है। इसका कारण अमीरों द्वारा खाने का दुरपयोग है। आइये इस दिखावे व कन्जूरिजम से बाहर निकलें। आज सबके पास पहले से बहुत अधिक पैसा है पर उसका अर्थ यह नहीं कि हम पैसे को ऐसा अश्लील प्रयोग करें। हमारे पूर्वजों की तरह हम सब किसी न किसी कम्यूनिटी प्रोजैक्ट का अंग बन सकते हैं। दो ऐसे क्षेत्र जिसमें कि बहुत स्कोप है वह है गरीब बच्चों की शिक्षा व स्वास्थ्य आप सब इसमें समय, पैसा दे सकते हैं।